



# AÇÃO DE FORMAÇÃO: INICIAÇÃO AO MINIGOLFE PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

---

**Data:** 09/08/2016 e 10/08/2016

**Local:** Vizela

Auditório da Casa das Coletividades (Componente Teórica) e Campo Municipal de Minigolfe Fonseca Castro Componente Prática)

**Objetivos:** Sensibilização para a prática da atividade física e desportiva das pessoas com deficiência.

Fornecer informação necessária para a implementação de hábitos de prática de atividade física e desportiva regular.

Capacitar técnicos para o ensino de minigolfe a pessoas com deficiência.

**Destinatários:** Treinadores, atletas de minigolfe e outros agentes desportivos, professores de educação física e alunos do ensino superior.

**Carga Horária:** 6h

**Programa:**

**09/08/2016**

16:00 – Sessão de Abertura

*(Parte I - Componente Teórica)*

16:15 – **Introdução ao desporto para pessoas com deficiência:**

- Orgânica do desporto para pessoas com deficiência
- Definição de conceitos:
  - Definição conceito de deficiência



- Definição de conceito de desporto e atividade física
- Definição de desporto adaptado
- Segregação, integração e inclusão

- Introdução da pessoa com deficiência na prática desportiva:

- Áreas de deficiência
- Barreiras à prática desportiva
- Acolhimento da pessoa com deficiência
- Comunicação e ajudas necessárias para a prática desportiva

19:00 – Fim da Jornada

### **10/08/2016**

*(Parte II - Componente Prática)*

8:30 – **Introdução ao Minigolfe:**

- O que é o Minigolfe

- Equipamentos

- Como se joga:

- Pega
- Posição do corpo
- Regras básicas

11:30 – Final dos Trabalhos